

Inez Abrahamzon

Klassrummet som emotionellt system

Tusentals lärare, skollidare och föräldrar ligger vakna på nätterna och grubblar över hur det ska kunna skapa en fungerande skoldag för alla elever. Det här är en av de allra största utmaningarna för både skola och samhälle.



Den goda nyheten är att det faktiskt bara krävs en enda person, för att skapa positiva förändringar. Men för att kunna göra skillnad behövs strategier och kunskaper exempelvis om att de beteendemönster som vi behöver för att må bra också kan skapa oro, mobbning och andra problem.

Jag kommer att kort berätta om Bowens systemteori och ge några konkreta tips på situationer där du kan göra skillnad.